

Protocol opstart Acro II Gym tijdens Corona

Seizoen 2020-2021



Algemene gegevens

Omschrijving

Protocol voor start van seizoen 2020-2021 tijdens Covid periode, geldig voor alle groepen.

Verwachtingen en doelstellingen

Iedereen dient zich aan dit protocol te houden om het seizoen te kunnen opstarten in een Covid periode: trainers, gymnasten, ouders of familie.

Uitleg

Start september

Het protocol wordt opgemaakt uitgaande van de COVID maatregelen na de laatste Nationale Veiligheidsraad van donderdag 21/08/2020. Er mag gesport worden in een bubbel van 50 personen met contact en zonder mondmasker, zowel indoor als outdoor.

Algemeen

- Iedereen die +12 jaar is draagt een mondmasker: gymnasten, trainers, ouders of familie. De gymnasten mogen tijdens het turnen het mondmasker uitlaten. De trainers dragen een mondmasker. Als er voldoende afstand kan gehouden worden tijdens de training, mogen de trainers het mondmasker uitdoen.
- Algemene hygiënische regels (handen wassen, in elleboog hoesten, ...)
- Neem je eigen drinken mee. Drinken wordt niet gedeeld.
- Indien je snel zweet, neem een klein handdoekje mee om je gezicht af te drogen.
- Heb je koorts of vertoon je andere symptomen eigen aan Covid19, blijf je thuis en je contacteert de huisarts. Dit geldt ook als een gezinslid, collega, of iemand anders waarmee je nauw contact hebt zich niet goed voelt en symptomen van Covid19 vertoont. Contacteer de trainers.
- De toiletten kunnen enkel gebruikt worden in hoogste nood. Ga op voorhand thuis al naar het toilet.
- Na de training worden de gebruikte toestellen ontsmet door de trainers.
- Voor de registratieplicht van de aanwezigen wordt gewerkt met de Trainersapp van Gymfed.
- Inschrijving verplicht (via website) op voorhand (ook voor een proefles), anders geen deelname.
- Er is geen verplichting om te komen trainen. Als de ouders of gymnasten zich er niet goed bij voelen om tijdens de Covid periode te komen trainen, hebben wij daar alle begrip voor. Ze dienen wel de trainers op de hoogte te brengen over deze beslissing.

Aankomst/Vertrek aan de turnzaal

- Er wordt met een aparte in- en uitgang gewerkt.
- Ouders gaan niet mee de zaal binnen. Er wordt met een overgangszone gewerkt waar de gymnast opgevangen wordt door een trainer en wanneer alles OK is vangt een tweede trainer de gymnast op in de zaal.
- De gymnasten kleden zich thuis al om, dus ze worden turnklaar afgezet aan de zaal. Enkel schoenen en trui/jas kunnen dan in de zaal gelegd worden zolang de kleedkamers niet gebruikt mogen worden. Neem een tas of rugzak mee waarin je spullen bewaard kunnen worden. De tassen worden in een aparte zone in de zaal gezet.
- Bij binnenkomst en buitengaan van de zaal de handen ontsmetten. Er zal ontsmettingsgel of spray bij binnenkomst en buitengaan van de zaal voorzien worden, maar de gymnasten mogen dit ook zelf meenemen.
- Ouders blijven niet aan de zaal staan wachten tijdens de les.
- De trainers zijn een kwartier op voorhand aanwezig om de ontvangst van de gymnasten vlot te laten verlopen.
- De gymnasten worden ook op tijd verwacht, kom niet op het laatste moment aan.