

# Trainingen 2022 – 2023



Uurregelingen (onder voorbehoud van wijzigingen)

## Basisgroepen

Dinsdag	18.00 – 19.30	Basis 1-2 (1 <sup>ste</sup> -2 <sup>de</sup> lj)	DV
Woensdag	18.00 – 19.30	Basis 3-4 (3 <sup>de</sup> - 4 <sup>de</sup> lj)	LS
Woensdag	19.30 – 21.00	Basis 5 (vanaf 5 <sup>de</sup> lj en ouder)	LS
Woensdag	21.00 – 22.30	Heren	LS
Woensdag	16.00 – 17.00	Kleuters 1	DV
Woensdag	17.00 – 18.00	Kleuters 2	DV
Woensdag	20.00 – 21.00	Dames	DV
Vrijdag	20.30 – 22.00	Ex-gymnasten	SD

## Specialisatiegroepen\*

Maandag	18.00 – 20.00	Tumbling Go	SD
Dinsdag	18.00 – 20.00	Acro Go	SD
Dinsdag	18.00 – 20.00	Acro Plus	SD
Donderdag	17.30 – 19.00	Pre-specialisatie	SD
Vrijdag	18.00 – 20.00	Tumbling Go	SD
Zaterdag	09.00 – 10.30	Pre-specialisatie	SD
Zaterdag	10.30 – 13.00	Acro Go	SD
Zaterdag	10.30 – 13.00	Acro Plus	SD
Zondag	09.00 – 11.30	Acro Plus	SD

\*na selectie

## Wedstrijdgroepen\*

Maandag	18.00 – 20.00	Tumbling I-niveau	SD
Maandag	18.30 – 21.00	Acro Wedstrijd A-B-C-I	SD
Maandag	19.00 - 21.00	Tumbling Wedstrijd A-B-C-I	SD
Woensdag	19.00 – 21.00	Acro Wedstrijd A-B	SD
Donderdag	18.30 – 20.30	Tumbling I	SD
Donderdag	19.00 – 21.00	Tumbling Wedstrijd A-B-C-niveau	SD
Vrijdag	18.30 – 21.00	Acro Wedstrijd A-B-C-I	SD
Zondag	09.00 – 11.30	Demo	SD
Zondag	09.00 – 11.30	Acro Plus	SD
Zondag	11.30 – 14.00	Acro Wedstrijd A-B-C-I	SD
Zondag	10.00 – 12.00	Tumbling I	SD
Zondag	12.00 – 14.00	Tumbling Wedstrijd A-B-C-niveau	SD

\*na selectie

### Zaalcode:

- DV = Basisschool De Vlinder - Lage Kaart 266– Brasschaat (inkom Middelkaart)
- LS = Gilo Kaart - Leeuwenstraat 50 – Brasschaat
- SD = Sporthal Driehoek - Het Heiken 45 - Brasschaat

Het turnjaar vangt aan op 1 september 2022 en eindigt op 25 juni 2021 voor de basisgroepen. Tijdens de schoolvakanties is er geen training. Wedstrijdgroepen hebben hun eigen vakantieplanning.

# Trainingen 2022 – 2023



## Schema volgens weekdays en start uur

(onder voorbehoud van wijzigingen)

### Maandag

Maandag	18.00 – 20.00	Tumbling Go	SD
Maandag	18.30 – 21.00	AcroWedstrijd A-B-C-I	SD
Maandag	18.00 - 20.00	Tumbling I	SD
Maandag	19.00 – 21.00	Tumbling Wedstrijd A-B-C	SD

### Dinsdag

Dinsdag	18.00 – 19.30	Basis 1-2 (1 <sup>ste</sup> -2 <sup>de</sup> lj)	DV
Dinsdag	18.00 – 20.00	Acro Go	SD
Dinsdag	18.00 – 20.00	Acro Plus	SD

### Woensdag

Woensdag	18.00 – 19.30	Basis 3-4 (3 <sup>de</sup> - 4 <sup>de</sup> lj)	LS
Woensdag	19.30 – 21.00	Basis 5 (vanaf 5 <sup>de</sup> lj en ouder)	LS
Woensdag	16.00 – 17.00	Kleuters 1	DV
Woensdag	17.00 – 18.00	Kleuters 2	DV
Woensdag	19.00 - 21.030	Acro I	SD
Woensdag	18.30 – 21.00	AcroWedstrijd A-B	SD
Woensdag	20.00 – 21.00	Dames	DV
Woensdag	21.00 – 22.30	Heren	LS

### Donderdag

Donderdag	17.30 – 19.00	Pre-specialisatie	SD
Donderdag	18.30 – 20.30	Tumbling I	SD
Donderdag	19.00 – 21.00	Tumbling Wedstrijd A-B-C-niveau	SD

### Vrijdag

Vrijdag	18.00 – 20.00	Tumbling Go	SD
Vrijdag	18.30 – 21.00	AcroWedstrijd A-B-C-I	SD
Vrijdag	20.30 – 22.00	Ex-gymnasten	SD

### Zaterdag

Zaterdag	09.00 – 10.30	Pre-specialisatie	SD
Zaterdag	10.30 – 13.00	Acro Go	SD
Zaterdag	10.30 – 13.00	Acro Plus	SD

### Zondag

Zondag	09.00 – 11.30	Demo	SD
Zondag	09.00 – 11.30	Acro Plus	SD
Zondag	10.00 – 12.00	Tumbling I	SD
Zondag	11.30 – 14.00	AcroWedstrijd A-B-C-I	SD
Zondag	12.00 – 14.00	Tumbling Wedstrijd A-B-C-niveau	SD