

Trainingen 2021 – 2022



Uurregelingen (onder voorbehoud van wijzigingen)

Basisgroepen

Dinsdag	18.00 – 19.30	Basis 1-2 (1 ^{ste} -2 ^{de} lj)	DV
Woensdag	18.00 – 19.30	Basis 3-4 (3 ^{de} - 4 ^{de} lj)	LS
Woensdag	19.30 – 21.00	Basis 5 (vanaf 5 ^{de} lj en ouder)	LS
Woensdag	21.00 – 22.30	Heren	LS
Woensdag	16.00 – 17.00	Kleuters 1	DV
Woensdag	17.00 – 18.00	Kleuters 2	DV
Woensdag	20.00 – 21.00	Dames	
Vrijdag	20.30 – 22.00	Ex-gymnasten	SD

Specialisatiegroepen*

Maandag	18.00 – 20.00	Tumbling Go	SD
Dinsdag	18.00 – 20.00	Acro Go	SD
Dinsdag	18.00 – 20.00	Acro Plus	SD
Donderdag	17.00 – 18.30	Pre-specialisatie	SD
Vrijdag	18.00 – 20.00	Tumbling Go	SD
Zaterdag	09.00 – 10.30	Pre-specialisatie	SD
Zaterdag	10.30 – 12.30	Acro Go	SD
Zaterdag	10.30 – 12.30	Acro Plus	SD
Zondag	09.00 – 11.00	Acro Plus	SD

*na selectie

Wedstrijdgroepen*

Maandag	18.00 – 20.00	Tumbling I-niveau	SD
Maandag	19.00 - 21.00	Tumbling Wedstrijd A-B-C	SD
Maandag	18.30 – 21.00	Acro Wedstrijd A-B	SD
Maandag	18.30 – 20.30	Acro Wedstrijd C-I	SD
Woensdag	18.30 – 21.00	Acro Wedstrijd A-B	SD
Donderdag	18.00 – 20.00	Tumbling Wedstrijd A-B-C-I-niveau	SD
Vrijdag	18.30 – 21.00	Acro Wedstrijd A-B-C-I	SD
Vrijdag	19.00 – 21.00	Tumbling Wedstrijd A-B-C-I-niveau	SD
Zondag	09.00 – 11.30	Acro Wedstrijd A-B-C-I	SD
Zondag	11.30 – 14.00	Demo	SD

*na selectie

Zaalcode:

- DV = Basisschool De Vlinder - Lage Kaart 266– Brasschaat (inkom Middelkaart)
- LS = Gilo Kaart - Leeuwenstraat 50 – Brasschaat
- SD = Sporthal Driehoek - Het Heiken 45 - Brasschaat

Trainingen 2021 – 2022

Het turnjaar vangt aan op 1 september 2020 en eindigt op 31 mei 2021 voor de basisgroepen. Tijdens de schoolvakanties is er geen training. Wedstrijdgroepen hebben hun eigen vakantieplanning.

Schema volgens weekdays en start uur

(onder voorbehoud van wijzigingen)

Maandag

Maandag	18.00 – 20.00	Tumbling Go	SD
Maandag	18.30 – 21.00	AcroWedstrijd A-B	SD
Maandag	18.30 – 20.30	AcroWedstrijd C-I	SD
Maandag	18.00 - 20.00	Tumbling I	SD
Maandag	19.00 – 21.00	Tumbling Wedstrijd A-B-C	SD

Dinsdag

Dinsdag	18.00 – 19.30	Basis 1-2 (1 ^{ste} -2 ^{de} lj)	DV
Dinsdag	18.00 – 20.00	Acro Go	SD
Dinsdag	18.00 – 20.00	Acro Plus	SD

Woensdag

Woensdag	18.00 – 19.30	Basis 3-4 (3 ^{de} - 4 ^{de} lj)	LS
Woensdag	19.30 – 21.00	Basis 5 (vanaf 5 ^{de} lj en ouder)	LS
Woensdag	16.00 – 17.00	Kleuters 1	DV
Woensdag	17.00 – 18.00	Kleuters 2	DV
Woensdag	18.30 - 20.30	Acro I	SD
Woensdag	18.30 – 21.00	AcroWedstrijd A-B	SD
Woensdag	20.00 – 21.00	Dames	DV
Woensdag	21.00 – 22.30	Heren	LS

Donderdag

Donderdag	17.00 – 18.30	Pre-specialisatie	SD
Donderdag	18.00 – 20.00	Tumbling Wedstrijd A-B-C-I	SD

Vrijdag

Vrijdag	18.00 – 20.00	Tumbling Go	SD
Vrijdag	18.30 – 21.00	AcroWedstrijd A-B-C-I	SD
Vrijdag	19.00 – 21.00	Tumbling Wedstrijd A-B-C-i	SD
Vrijdag	20.30 – 22.00	Ex-gymnasten	SD

Zaterdag

Zaterdag	09.00 – 10.30	Pre-specialisatie	SD
Zaterdag	10.30 – 12.30	Acro Go	SD
Zaterdag	10.30 – 12.30	Acro Plus	SD

Zondag

Zondag	09.00 – 11.30	AcroWedstrijd A-B-C-I	SD
Zondag	09.00 – 11.30	Acro Plus	SD
Zondag	11.30 – 14.00	Demo	SD