Trainingen 2020 – 2021

Uurregelingen (onder voorbehoud van wijzigingen)

Basisgroepen

Maandag	20.30 - 22.00	Ex-gymnasten	SD
Dinsdag	18.00 – 19.30	Basis 1-2 (1ste -2de lj)	DV
Woensdag	16.30 – 18.00	Basis 3-4 (3de - 4de lj)	LS
Woensdag	18.00 – 19.30	Basis 5 (vanaf 5de lj en ouder)	LS
Woensdag	21.00 – 22.30	Heren	LS
Woensdag	16.00 – 17.00	Kleuters 1	DV
Woensdag	17.00 – 18.00	Kleuters 2	DV
Woensdag	20.00 – 21.00	Dames	DV

Specialisatiegroepen*

Maandag	18.00 – 20.00	Tumbling Go	SD
Dinsdag	18.00 – 20.00	Acro Go	SD
Donderdag	17.00 – 18.30	Pre-specialisatie	SD
Vrijdag	18.00 – 20.00	Tumbling Go	SD
Zaterdag	09.00 – 11.00	Acro Go	SD
Zaterdag	11.00 – 13.00	Pre-specialisatie	SD

*na selectie

Wedstrijdgroepen*

Maandag	18.00 – 20.00	Tumbling I-niveau	SD
Maandag	19.00 - 21.00	Tumbling Wedstrijd A-B-C	SD
Maandag	18.30 – 21.00	Acro Wedstrijd A-B-C	SD
Woensdag	18.30 – 20.30	Acro Wedstrijd -I	SD
Woensdag	18.30 – 21.00	Acro Wedstrijd A-B-C	SD
Donderdag	19.00 – 21.00	Tumbling Wedstrijd A-B-C-I-niveau	SD
Vrijdag	18.30 – 21.00	Acro Wedstrijd A-B-C-I	SD
Vrijdag	19.00 – 21.00	Tumbling Wedstrijd A-B-C-I-niveau	SD
Zondag	09.00 – 11.30	Acro Wedstrijd A-B-C-I	SD
Zondag	09.30 – 11.30	Soulwork	SD
Zondag	11.30 – 13.30	Demo B1	SD

*na selectie

Zaalcode:

DV = Basisschool De Vlinder - Lage Kaart 266– Brasschaat (inkom Middelkaart)
LS = Gilo Kaart - Leeuwenstraat 50 – Brasschaat
SD = Sporthal Driehoek - Het Heiken 45 - Brasschaat

Het turnjaar vangt aan op 1 september 2020 en eindigt op 31 mei 2021 voor de basisgroepen. Tijdens de schoolvakanties is er geen training. Wedstrijdgroepen hebben hun eigen vakantieplanning.

Trainingen 2020 – 2021

Schema volgens weekdagen en start uur
(onder voorbehoud van wijzigingen)

Maandag

Maandag	18.00 – 20.00	Tumbling Go	SD
Maandag	18.30 – 21.00	AcroWedstrijd A-B-C	SD
Maandag	18.00 - 20.00	Tumbling I	SD
Maandag	19.00 – 21.00	Tumbling Wedstrijd A-B-C	SD
Maandag	20.30 – 22.00	Ex-gymnasten	SD

Dinsdag

Dinsdag	18.00 – 19.30	Basis 1-2 (1ste -2de lj)	DV
Dinsdag	18.00 – 20.00	Acro Go	SD

Woensdag

Woensdag	16.30 – 18.00	Basis 3-4 (3de - 4de lj)	LS
Woensdag	18.00 – 19.30	Basis 5 (vanaf 5de lj en ouder)	LS
Woensdag	16.00 – 17.00	Kleuters 1	DV
Woensdag	17.00 – 18.00	Kleuters 2	DV
Woensdag	18.30 - 20.30	Acro I	SD
Woensdag	18.30 – 21.00	AcroWedstrijd A-B-C	SD
Woensdag	20.00 – 21.00	Dames	DV
Woensdag	21.00 – 22.30	Heren	LS

Donderdag

Donderdag	17.00 – 18.30	Pre-specialisatie	SD
Donderdag	19.00 – 21.00	Tumbling Wedstrijd A-B-C-I	SD

Vrijdag

Vrijdag	18.00 – 20.00	Tumbling Go	SD
Vrijdag	18.30 – 21.00	AcroWedstrijd A-B-C-I	SD
Vrijdag	19.00 – 21.00	Tumbling Wedstrijd A-B-C-i	SD

Zaterdag

Zaterdag	09.00 – 11.00	Acro Go	SD
Zaterdag	11.00 - 13.00	Pre-specialisatie	SD

Zondag

Zondag	09.00 – 11.30	AcroWedstrijd A-B-C-I	SD
Zondag	09.30 - 11.30	Soulwork	SD
Zondag	11.30 – 13.30	Demo B1	SD