

Trainingen 2019 – 2020

Uurregelingen (onder voorbehoud van wijzigingen)

Basisgroepen

Dinsdag	18.00 – 19.30	Basis 1 (1 ^{ste} lj)	DV
Woensdag	15.00 – 16.30	Basis 3-4 (3 ^{de} - 4 ^{de} lj)	LS
Woensdag	16.30 – 18.00	Basis 5 (vanaf 5 ^{de} lj en ouder)	LS
Woensdag	18.00 – 19.30	Basis 2 (2 ^{de} lj)	LS
Woensdag	21.00 – 22.30	Heren	LS
Woensdag	16.00 – 17.00	Kleuters 1	DV
Woensdag	17.00 – 18.00	Kleuters 2	DV
Woensdag	20.00 – 21.00	Dames	DV
Donderdag	17.00 – 18.30	Airtrack + initiatietrampoline	SD

* Airtrack: voor 8 – 12 jarigen enkel basis-, pré-specialisatie en Go gymnasten. Gymnasten dienen deel te nemen aan hun basis-, pré-specialisatie of Go trainingen.

Specialisatiegroepen*

Maandag	18.00 – 20.00	Tumbling Go	SD
Dinsdag	18.00 – 20.00	Acro Go	SD
Woensdag	13.30 – 15.00	Pre-specialisatie	LS
Vrijdag	18.00 – 20.00	Tumbling Go	SD
Zaterdag	09.00 – 11.00	Acro Go	SD
Zaterdag	11.00 – 12.30	Pre-specialisatie	SD
		Combi Go (deze groep wordt voorlopig niet opgestart)	

*na selectie

* Combi Go gymnasten trainen 3x per week: in hun Go groep 2x + Combi Go groep 1x

Wedstijdgroepen*

Maandag	19.00 – 21.00	Tumbling Wedstrijd	SD
Maandag	18.30 – 21.00	Acro Wedstrijd A-B	SD
Woensdag	18.30 – 20.30	Acro Wedstrijd -I	SD
Woensdag	18.30 – 21.00	Acro Wedstrijd A-B	SD
Donderdag	19.00 – 21.00	Tumbling Wedstrijd	SD
Vrijdag	18.30 – 21.00	Acro Wedstrijd A-B-I	SD
Vrijdag	19.00 – 21.00	Tumbling Wedstrijd	SD
Zondag	09.00 – 11.30	Acro Wedstrijd A-B-I	SD
Zondag	09.00 – 11.00	Soulwork	SD
Zondag	11.30 – 13.30	Demo B2	SD

*na selectie

Zaalcode:

DV = Basisschool De Vlinder - Lage Kaart 266– Brasschaat (inkom Middelkaart)

LS = Gilo Kaart - Leeuwenstraat 50 – Brasschaat

SD = Sporthal Driehoek - Het Heiken 45 - Brasschaat

Trainingen 2019 – 2020



Het turnjaar vangt aan op 2 september 2019 en eindigt op 31 mei 2020 voor de basisgroepen. Tijdens de schoolvakanties is er geen training. Wedstrijdgroepen hebben hun eigen vakantieplanning.

Schema volgens weekdays en start uur

(onder voorbehoud van wijzigingen)

Maandag

Maandag	18.00 – 20.00	Tumbling Go	SD
Maandag	18.30 – 21.00	AcroWedstrijd A-B	SD
Maandag	19.00 – 21.00	Tumbling Wedstrijd	SD
Maandag	20.30 – 22.00	Ex-gymnasten	SD

Dinsdag

Dinsdag	18.00 – 19.30	Basis 1 (1 ^{ste} lj)	DV
Dinsdag	18.00 – 20.00	Acro Go	SD

Woensdag

Woensdag	13.30 – 15.00	Pre-specialisatie	LS
Woensdag	15.00 – 16.30	Basis 3-4 (3 ^{de} - 4 ^{de} lj)	LS
Woensdag	16.30 – 18.00	Basis 5 (vanaf 5 ^{de} lj en ouder)	LS
Woensdag	16.00 – 17.00	Kleuters 1	DV
Woensdag	17.00 – 18.00	Kleuters 2	DV
Woensdag	18.00 – 19.30	Basis 2 (2 ^{de} lj)	LS
Woensdag	18.30 – 21.00	AcroWedstrijd A-B-I	SD
Woensdag	20.00 – 21.00	Dames	DV
Woensdag	21.00 – 22.30	Heren	LS

Donderdag

Donderdag	17.00 – 18.30	Airtrack + initiatietrampoline	SD
Donderdag	19.00 – 21.00	Tumbling Wedstrijd	SD

Vrijdag

Vrijdag	18.00 – 20.00	Tumbling Go	SD
Vrijdag	18.30 – 21.00	AcroWedstrijd A-B-I	SD
Vrijdag	19.00 – 21.00	Tumbling Wedstrijd	SD

Zaterdag

Zaterdag	09.00 – 11.00	Acro Go	SD
Zaterdag	11.00 – 12.30	Pre-specialisatie	SD

Zondag

Zondag	09.00 – 11.30	AcroWedstrijd A-B-I Demo A	SD
Zondag	09.00 – 11.00	Soulwork	SD
Zondag	11.30 – 14.00	Demo B2	SD