

Reglement A2G

Basisgroepen - Specialisatiegroepen – Wedstrijdgroepen

Inhoud

1	Missie en Visie van Acro2Gym vzw	2
2	Basisgroepen	2
2.1	Doelstelling van de basisgroepen binnen A2G	2
3	Specialisatiegroepen	3
3.1	Doelstelling van de specialisatiegroepen binnen A2G	3
3.2	Selectie gymnasten voor specialisatiegroepen	3
4	Wedstrijdgroepen.....	4
4.1	Doelstelling van de wedstrijdgroepen binnen A2G.....	4
4.2	Selectie wedstrijdgymnasten Acro en Tumbling	4
4.3	Selectiemethodiek.....	5
4.4	Planning Acro.....	5
4.5	Planning Tumbling	6
4.6	Selectie gymnasten voor Demo.....	6
5	Reglement voor alle leden	6
6	Extra reglement wedstrijdgymnasten.....	8
7	Varia.....	9
7.1	Beslissingen trainers.....	9
7.2	Activiteiten en communicatie	9
7.3	Facebook en Social media	9

1 Missie en Visie van Acro2Gym vzw

Missie

Acro II Gym is de Brasschaatse turnclub die elk lid een zinvolle en **gezonde** vrijetijdsbesteding wil aanbieden in een **ontspannen** en **sportieve** sfeer. We **streven** ernaar om elke gymnast op een **respectvolle** manier te motiveren om op zijn of haar niveau te **presteren**.

Visie

Wij willen de voorbeeldclub in Brasschaat worden waar trainers en gymnasten respectvol omgaan **en elk lid motiveren om op zijn of haar niveau te presteren**. Wij willen in de toekomst via een campagne over onze waarden een beter communicatie tussen de leden, ouders, trainers en bestuur bekomen waardoor de betrokkenheid van elk lid verhoogt.

A2G waarden

Fun4Gym

We gaan ervoor om onze leden een **zinvolle** en **gezonde** vrijetijdsbesteding te bieden in een **ontspannen** en **sportieve** sfeer.

Motiv8Gym:

We **streven** ernaar om elk lid op een **respectvolle** manier te motiveren om op zijn of haar niveau te **presteren**.

2 Basisgroepen

2.1 Doelstelling van de basisgroepen binnen A2G

In de basisgroepen kunnen gymnasten de basisvaardigheden van de gymnastiek op recreatieve wijze ontdekken en binnen hun talenten ontwikkelen met aandacht voor de waarden die A2G hoog in haar vaandel draagt. Zo krijgt de gymnast ook de kans zijn/haar persoonlijke en sociale vaardigheden te ontwikkelen.

Zodra deze vaardigheden voldoende ontwikkeld zijn en de talenten van de gymnast verdere uitbouw mogelijkheden laten vermoeden, bestaat de mogelijkheid om verder door te groeien naar meer gespecialiseerde recreatieve groepen.

3 Specialisatiegroepen

3.1 Doelstelling van de specialisatiegroepen binnen A2G

In de pre-specialisatiegroepen kunnen gymnasten die hun basisvaardigheden goed onder de knie hebben, verder doorgroeien in verschillende disciplines. De trainingen in de pre-specialisatie-groepen vervangen de trainingen in de basisgroepen.

3.2 Selectie gymnasten voor specialisatiegroepen

Volgende groepen zijn recreatieve pre-specialisatiegroepen:

- Pre-specialisatie A/T
- Tumbling Go
- Acro Go

Voornamelijk in de periode van mei en juni kunnen gymnasten uitgenodigd worden om deel te nemen aan een aantal proeflessen. Deze uitnodiging wordt schriftelijk op naam meegegeven met de gymnast. De aanloop tot selectie kan soms ook onder de vorm van een try-out georganiseerd worden.

Na een aantal lessen zal de hoofdtrain(st)er een evaluatie geven aan de gymnast en de ouders en bepalen of de gymnast in aanmerking komt voor selectie. Bij twijfel zal de hoofdtrain(st)er dit ook aangeven en een aantal bijkomende proeflessen voorstellen.

Per seizoen wordt telkens opnieuw geëvalueerd voor welke discipline de gymnast het meest in aanmerking komt en wordt er gekozen voor een bepaalde discipline voor het volledige seizoen. De train(st)ers van de diverse groepen evalueren samen in overleg met de gymnasten en doen een voorstel voor het volgende seizoen. In samenspraak met de gymnast en de ouders wordt een keuze vastgelegd.

4 Wedstrijdgroepen

4.1 Doelstelling van de wedstrijdgroepen binnen A2G

- Wedstrijden vormen een extra uitdaging voor de gymnasten.
- We streven ernaar een zo goed mogelijk niveau te behalen binnen een haalbaar kader.
- Gymnasten actief in een wedstrijdgroep turnen op wedstrijdniveau.
- Deelname aan de ingeschreven wedstrijden is verplicht.

4.2 Selectie wedstrijdgymnasten Acro en Tumbling

Graag zouden we willen vermelden dat de trainers het beste voorhebben met alle gymnasten, maar het echter quasi onmogelijk is om voor elke gymnast de perfecte oplossing te vinden. Zo is ook het samenstellen van formaties altijd een hele puzzel waarbij we naast motivatie, capaciteiten, ... ook rekening dienen te houden met leeftijden en andere Gymfed reglementen.

Daarom zouden wij ook willen vragen dat beslissingen van de trainers betreffende de teams, wedstrijdniveau, delenkeuze en dergelijke meer, steeds gesteund worden door de ouders.

Gymnasten kunnen vanuit de specialisatiegroepen geselecteerd worden om in een wedstrijdgroep te turnen. De selectie van gymnasten gebeurt op gelijkaardige manier zoals de pre-specialisatiegroepen.

Voornamelijk in de periode van mei en juni kunnen gymnasten uitgenodigd worden om deel te nemen aan een aantal proefflessen. Deze uitnodiging wordt op naam meegedeeld aan de gymnast. De aanloop tot selectie kan soms ook onder de vorm van een try-out georganiseerd worden.

De selectieprocedure met de voorafgaande informatieronde voor het nieuwe seizoen start tegen het einde van het wedstrijdseizoen (VK & BK). Formaties en gymnasten moeten in functie van de laatste wedstrijden/optredens wel blijven trainen.

Er wordt o.a. met volgende aspecten rekening gehouden:

- Vaardigheden
- Inzet
- Attitude
- Aanwezigheden
- Lichaamsbouw (ook beperkingen)
- Leeftijd in functie van niveau-reglementen

Na een aantal lessen zal de hoofdtrain(st)er een evaluatie geven aan de gymnast en de ouders en bepalen of de gymnast in aanmerking komt voor selectie. Bij twijfel zal de hoofdtrain(st)er dit ook aangeven en een aantal bijkomende proefflessen vragen.

4.3 Selectiemethodiek

Uitleg over de selectiemethodiek binnen A2G

Tijdens de (proef)trainingen kijken we naar volgende aspecten:

1. **Kunnen:** heb je de techniek voldoende onder de knie om verder te evolueren.
2. **Motivatie en inzet:** zonder de nodige motivatie om nieuwe elementen te leren én gekende elementen te verbeteren én de drijfveer om steeds beter te worden, geraak je niet verder.
3. **Doorzettingsvermogen:** een nieuw element leren dat niet direct lukt of perfectioneren van gekende elementen. Steeds opnieuw willen proberen is een must.
"Ik kan het NOG niet" i.p.v. "Ik kan dat niet",
"Ik wil het nog beter kunnen" i.p.v. "Ik kan dat al"
4. **Gedrag en teamgeest:** naast respect t.o.v. trainers en mede-gymnasten vinden we het heel belangrijk dat we een hecht team hebben en dat al de gymnasten zich goed voelen in de groep.

Per seizoen evalueren de train(st)ers van de diverse groepen samen voor welke wedstrijdgroep en niveau de gymnast het meest in aanmerking komt. Zij formuleren in overleg met de gymnasten een voorstel voor het volgende seizoen. In samenspraak met de gymnast en zijn/haar ouders wordt een keuze vastgelegd. Er wordt gekozen voor een bepaalde discipline voor het **volledige seizoen**.

Trainen in een bepaalde groep en niveau impliceert niet noodzakelijk dat een volgend seizoen in datzelfde niveau kan geturnd worden.

Bij disciplinewissel is er een volledige herevaluatie van de gymnast, onafhankelijk van vroegere prestaties.

Jaarlijks bepalen bestuur en trainers in functie van de mogelijkheden van de club aan welke wedstrijden en niveau's kan worden deelgenomen. In functie van de mogelijke wedstrijden en de inplanning van juryleden wordt er getracht om de gymnasten zoveel mogelijk te groeperen.

Combinatie van verschillende disciplines is niet mogelijk.

In geval van onvoldoende vaardigheden en/of aanwezigheden en/of motivatie kan de hoofdtrain(st)er te allen tijde beslissen een gymnast naar een andere groep te verwijzen. Dit in het belang van de veiligheid van de betrokken gymnast(en).

4.4 Planning Acro

- Mei voorlopig plan van aanpak en communicatie en engagementen van de gymnasten
- Eerste helft juni proberen

Reglement A2G

Basisgroepen - Specialisatiegroepen – Wedstrijdgroepen

- Midden juni evaluatieronde met aanpassingen indien nodig
- Einde juni basisplan formaties
- Juli = rust
- Augustus start trainingsseizoen
- Indien er wijzigingen nodig zijn in formaties kunnen er formaties gewisseld worden, maar met zo weinig mogelijk impact voor de rest van de formaties.
 - niveauproblemen, karakters, ...
 - ziekte, kwetsuur, familiale redenen, ...
- Indien er gymnasten zonder partners vallen wordt er naar een zo goed mogelijke oplossing gezocht.
- November definitieve bepaling niveaus

4.5 Planning Tumbling

- Mei voorlopig plan van aanpak en communicatie en engagementen van de gymnasten
- Eerste helft juni proberen
- Midden juni evaluatieronde met aanpassingen indien nodig
- Juli = rust
- Augustus start trainingsseizoen
- November definitieve bepaling niveaus

4.6 Selectie gymnasten voor Demo

Demo valt onder de Gymfed discipline "Dans en Demo".

Een demo-oefening is samengesteld uit Technische en Artistieke onderdelen en duurt ongeveer 8 minuten. Bij demo is het Show-gehalte van groot belang.

Na elk demo-seizoen wordt de ploeg volledig ontbonden. Bij elk nieuw demo-seizoen wordt een volledig nieuw selectie van gymnasten gemaakt in functie van het concept. Deze selectie wordt bepaald door de leiding van de demo. Gymnasten worden op naam uitgenodigd.

Er kunnen gymnasten uit de volgende disciplines geselecteerd worden:

- Acro
- Tumbling
- Dans
- Gast-performers

Wanneer er bijkomende gymnasten nodig zijn, zullen er nieuwe gymnasten uitgenodigd worden in overleg met de trainers. Dit kan op eender welk tijdstip zijn in het verloop van de demo-cyclus.

5 Reglement voor alle leden

- Iedereen vanaf 3 jaar kan lid worden van onze vereniging. Je lidgeld moet ten laatste op 1 september betaald zijn, wedstrijdgymnasten op 1 augustus. Je lidgeld is betaald zodra het op onze A2G-rekening is geboekt. Pas wanneer

Reglement A2G

Basisgroepen - Specialisatiegroepen – Wedstrijdgroepen

het lidgeld betaald is én je online ingeschreven bent, kan je bij Gymfed geregistreerd en verzekerd worden. **Indien je lidgeld niet tijdig betaald is en je inschrijving niet op ons secretariaat is, ben je niet verzekerd en kunnen we je niet toelaten tot de trainingen.**

- **Alcohol, roken, drugs en gebruik van doping zijn absoluut verboden.**
- Elke gymnast is minstens 5 minuten voor aanvang van de training aanwezig. Laattijdig aanwezig zijn verstoort het normale verloop van de training. Bovendien is het belangrijk dat elke gymnast een degelijke opwarming krijgt om zo kwetsuren te vermijden.
De trainingen starten en eindigen op het afgesproken uur.
Gymnasten mogen de zaal enkel betreden indien er leiding aanwezig is en zonder de voorgaande lessen te storen.
- Een lid kan geschorst of uitgesloten worden omwille van volgende redenen na een laatste waarschuwing:
 - Het berokkenen van vrijwillige schade aan materiaal of personen.
 - Het niet naleven van het clubreglement.
 - Storend gedrag tijdens de lessen.
 - Ongepast gedrag op activiteiten (wedstrijden, demo's, ...)
- Ouders worden NIET toegelaten in de zaal. Zij wachten in de hal tot het einde van de training voor het ophalen van hun kind. Kinderen worden op tijd afgehaald.
- Het verlaten van de turnzalen gebeurt in alle stilte.
- Wanneer het minimum van 5 gymnasten niet aanwezig is in de les (examens, slecht weer, ...) beslist de trainer of de les al dan niet doorgaat.
- Acro II Gym is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal van waardevolle voorwerpen. Waardevolle voorwerpen (gsm, portefeuille,...) kunnen steeds in de zaal gelegd worden, maar blijven liever thuis.
- Eten en drinken (behalve water) in de turnzalen is verboden. Er wordt niet gesnoept (ook geen kauwgom) tijdens de lessen.
Bij langdurige trainingen is het toegelaten een 'gezonde' snack, op basis van koolhydraten, te gebruiken **buiten de zalen.**
- Er wordt geturnd in de gepaste sportkledij per groep:
 - o Kleuters : clubshort + club t-shirt/top
 - o Basis en Pre-specialisatie A/T: clubshort + club t-shirt/top
 - o Overige ploegen : short, maillot of aanpassend topje (zomermaanden) en volgens specifieke afspraken met de leiding

 - o Losse haren, sieraden (ook concertbandjes), rokjes, harde pantoffels zijn verboden, omwille van de veiligheid
 - o **De clubkledij moet in orde zijn na de Brevetjesdag.** Na deze datum kunnen gymnasten die niet in orde zijn niet deelnemen aan de training zolang ze niet in orde zijn.

Reglement A2G

Basisgroepen - Specialisatiegroepen – Wedstrijdgroepen

- Er wordt niet via social media (Messenger, WhatsApp, ...) over turnzaken (afwezigheden, besprekingen, ...) gecommuniceerd met de trainers. Afwezigheden worden op het centrale mailadres gemeld of via de ploegmail/-sms. Besprekingen kunnen via mail aangevraagd worden bij de trainers.

6 Extra reglement wedstrijdgymnasten.

- Gymnasten die aan een wedstrijdseizoen starten, maken hun wedstrijdseizoen ook af.
- Wedstrijdgymnasten zijn op ALLE trainingen aanwezig. Indien men niet kan komen, laat men dit ruim op voorhand weten.
- Afwezigheid van partners is geen reden om zelf niet aanwezig te zijn.
- Wedstrijdgymnasten nemen deel aan alle wedstrijden waarvoor ze ingeschreven zijn. Bij kwetsuur of ziekte brengen zij binnen de 48u na de wedstrijd een doktersbriefje binnen op het A2G-secretariaat. Zoniet zal de boete en het inschrijvingsgeld aan de gymnasten worden doorgerekend.
- Wedstrijdgymnasten zijn zoveel mogelijk aanwezig op de trainingsstages die voor hen tijdens de schoolvakanties worden ingericht.
- Bij afwezigheid vóór een wedstrijd beslissen de trainers in functie van de veiligheid en de verschillende factoren of de deelname mogelijk is.
- Op de wedstrijden dragen alle gymnasten de afgesproken clubkledij. Clubkledij moet voor 1 oktober besteld worden.
 - Iedereen: Clubtrainer
 - Acro: Inturntop & A2G-short
 - Tumbling: Wedstrijdmaillot & A2G-short
 - Demo: A2G-Top/T-shirt & A2G-short

7 Varia

7.1 Beslissingen trainers

Wij vragen aan de ouders om rekening te houden met het feit dat al onze trainers dit doen op vrijwillige basis en het beste voor hebben met alle kinderen. De beslissingen die genomen worden door trainers zijn gebaseerd op verschillende factoren en met de beste bedoelingen in functie van de kinderen en de groep.

7.2 Activiteiten en communicatie

Wij vragen aan de gymnasten en de ouders om zo veel mogelijk deel te nemen aan de clubactiviteiten en ze te steunen en te helpen waar kan. Vele helpende handen maken het werk leuk en lichter.

Goede communicatie is zeer belangrijk. De club doet haar best om zo goed mogelijk te communiceren via mails, brieven en de website. Wij vragen dat er ook gereageerd wordt met een al of niet positief antwoord wanneer dit nodig is.

7.3 Facebook en Social media

Website: www.acro2gym.be
Facebook: <https://www.facebook.com/acro2gym/>
Instagram: [acro2gym](https://www.instagram.com/acro2gym)

Er zijn diverse groepen aangemaakt op Facebook enkel en alleen om informatie op een extra manier tot bij de gymnasten en ouders te brengen.

Hierbij wil het bestuur toch uitdrukkelijk melden dat wij niemand aanzetten of verplichten om lid te worden van deze Facebook groepen of andere netwerk sites. Alle belangrijke informatie zal, zoals reeds gebruikelijk was via mail gecommuniceerd worden gepost worden op de site van Acro II Gym.

Wij sporen ook iedereen aan om Facebook en andere sociale netwerken met gezond verstand te gebruiken en rekening te houden met mogelijke reacties op je eigen uitlatingen.

