

Afspraken



Om alles vlot te laten verlopen zijn volgende afspraken noodzakelijk:
Alcohol, roken, drugs en gebruik van doping zijn absoluut verboden.

Trainingen

Een heel team lesgevers staat klaar om je te leren turnen.

Van onze gymnasten verwachten wij dan ook

- dat zij de trainingen regelmatig bij wonen.
- aandacht en inzet
- dat zij tijdig aanwezig zijn (minstens 5 minuten voor aanvang van de training). Laattijdig aanwezig zijn verstoort het normale verloop van de training. Bovendien is het belangrijk dat elke gymnast een degelijke opwarming krijgt om zo kwetsuren te vermijden. Indien je toch te laat komt in de les, ga je eerst naar de leiding om je aan te melden. Gymnasten mogen de zaal enkel betreden indien er leiding aanwezig is en zonder de voorgaande lessen te storen.
- dat zij de leiding verwittigen bij afwezigheden (zeker bij de specialisatiegroep)
- Het verlaten van de turnzaal gebeurt in alle stilte.

Een lid kan geschorst of uitgesloten worden omwille van volgende redenen na een laatste waarschuwing:

- Het berokkenen van vrijwillige schade aan materiaal of personen.
- Het niet naleven van het clubreglement.
- Storend gedrag tijdens de lessen.
- Ongepast gedrag op activiteiten (wedstrijden, demo's, ...)

Ouders worden **NIET** toegelaten in de zaal. Zij wachten in de hal tot het einde van de training voor het ophalen van hun kind. Kinderen worden op tijd afgehaald. Ouders en sympathisanten krijgen de gelegenheid tot het volgen van een training tijdens onze opendeurweek.

Wanneer het minimum van 5 gymnasten niet aanwezig is in de les (examens, slecht weer, ...) beslist de trainer of de les al dan niet doorgaat.

Wedstrijdgroepen:

- Gymnasten die aan een wedstrijdseizoen starten, maken hun wedstrijdseizoen ook af.
- Wedstrijdgymnasten zijn op ALLE trainingen aanwezig. Indien men niet kan komen (geldige reden), laat men dit ruim op voorhand weten.
- **Afwezigheid van partners is geen reden om zelf niet aanwezig te zijn.**
- Wedstrijdgymnasten nemen deel aan alle wedstrijden waarvoor ze ingeschreven zijn. Bij kwetsuur of ziekte bezorgen zij 48u na de wedstrijd een doktersbriefje online op het Gymfed platform. **Zoniet zal de boete en het inschrijvingsgeld aan de gymnasten worden doorgerekend.**
- Wedstrijdgymnasten zijn zoveel mogelijk aanwezig op de trainingsstages die voor hen tijdens de schoolvakanties worden ingericht.
- Bij afwezigheid vóór een wedstrijd beslissen de trainers in functie van de veiligheid en de verschillende factoren of de deelname mogelijk is.
- Op de wedstrijden dragen alle gymnasten de afgesproken clubkledij. Clubkledij moet **voor 1 oktober** besteld worden. **ELKE WEDSTRIJDGYMNAST IS IN HET BEZIT VAN EEN CLUBTRAININGSPAK.**

Afspraken



Eten – Drinken–Waardevolle voorwerpen

Eten en drinken (behalve water) in de turnzalen is verboden.

Er wordt niet gesnoept (ook geen kauwgom) tijdens de lessen.

Bij langdurige trainingen is het toegelaten een 'gezonde' snack te gebruiken **buiten de zalen**.

De kleedkamers zijn onbewaakt. Juwelen, gsm, ... laat je best thuis.

Acro II Gym kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor verlies, diefstal of beschadiging.

Indien je ze toevallig toch bij hebt, leg deze voorwerpen dan in de zaal en vergeet ze niet mee terug te nemen.

Kleding en attitude

Tijdens de trainingen is het dragen van **clubkledij verplicht**:

- Kleuters: clubshort + club t-shirt of club-maillot
- Basis – Pre-specialisatie: clubshort + club t-shirt of club-maillot
- Overige ploegen: clubshort, (club)maillot of aanpassend topje (zomermaanden), of volgens specifieke afspraken met de leiding
- Haren moeten netjes vast!

Aandacht: De clubkledij moet in orde zijn na de Brevetjesdag. Na deze datum kunnen gymnasten die niet in orde zijn niet deelnemen aan de training zolang ze niet in orde zijn.

Op de wedstrijden dragen alle gymnasten de afgesproken clubkledij.

Clubkledij moet **voor 1 oktober** besteld worden.

- Clubtrainer
- Acro: Inturntop & A2G-short
- Tumbling: Wedstrijdmaillot & A2G-short
- Demo: A2G-Top/T-shirt & A2G-short

Losse haren, sieraden (ook concertbandjes), rokjes, harde pantoffels zijn verboden, omwille van de veiligheid! De haren zijn strak vastgebonden.

Wees steeds beleefd en behulpzaam voor de anderen.

Lokalen en turnmateriaal

Hou het turnmateriaal, de turnzalen, kleedruimten, toiletten en gangen proper en netjes.

Afval deponeer je in een vuilbak.

Loop nooit met buitenschoeisel in de zalen en zeker niet over de turnmatten.

Verwittig onmiddellijk de lesgever bij schade of gebreken.

Draag steeds zorg voor het turnmateriaal en de lokalen.

Vervoer: Fietsen, Bromfietsen, Auto's

Wees sportief, kom zoveel mogelijk te voet of met de fiets.

Fietsen en bromfietsen horen thuis op de daartoe voorziene plaatsen.

Beveilig fietsen en bromfietsen met een goed slot.

Parkeer de auto's op reglementaire wijze.

Ouders die hun kinderen brengen en afhalen met de auto worden gevraagd ook dit op een reglementaire wijze te doen om hinder en ongevallen te voorkomen.

Omwille van veiligheid vragen we aan de ouders om hun kinderen tot aan de zaal te brengen en ze daar ook af te halen.

Opgelet: A2G heeft geen exclusieve rechten op de parkeerplaatsen op het schooldomein van Basisschool De Vlinder. Eventueel gebruik van deze parkeergelegenheid is geheel op eigen verantwoordelijkheid. A2G verzoekt u een steeds hoffelijke houding tegenover de andere gebruikers.

Lees ook het volledige **Reglement** zodat je op de hoogte bent van de technische werking binnen de club (zie website).