

# Trainingen 2018 – 2019

8

Uurregelingen (onder voorbehoud van wijzigingen)

## Basisgroepen

Maandag	18.00 – 19.30	Basis 3-4 (3 <sup>de</sup> - 4 <sup>de</sup> lj)	LS
Woensdag*	16.00 - 17.30	Airtrack + initiatietrampoline	LS
Woensdag	17.30 – 19.00	Basis 2 (2 <sup>de</sup> lj)	LS
Woensdag	19.00 – 20.30	Basis 5 (vanaf 5 <sup>de</sup> lj en ouder)	LS
Woensdag	21.00 – 22.30	Heren	LS
Woensdag	16.00 – 17.00	Kleuters 1	DV
Woensdag	17.00 – 18.00	Kleuters 2	DV
Woensdag	18.00 – 19.30	Basis 1 (1 <sup>ste</sup> lj)	DV
Woensdag	20.00 – 21.00	Dames	DV

\* Airtrack: voor 8 – 12 jarigen enkel basis-, pré-specialisatie en Go gymnasten. Gymnasten dienen deel te nemen aan hun basis-, pré-specialisatie of Go trainingen.

## Specialisatiegroepen\*

Maandag	18.00 – 20.00	Tumbling Go	SD
Dinsdag	18.00 – 20.00	Acro Go	SD
Woensdag	14.30 – 16.00	Pre-specialisatie	LS
Donderdag	18.00 – 20.00	Acro Go	SD
Vrijdag	18.00 – 20.00	Tumbling Go	SD
Zaterdag	09.30 – 11.00	Pre-specialisatie	SD
Zaterdag	11.00 – 13.00	Combi Go*	SD

\*na selectie

\* Pre-specialisatie PLUS gymnasten trainen 3x per week volgens hun uitgestippelde combinatie

\* Combi Go gymnasten trainen 3x per week: in hun Go groep 2x + Combi Go groep 1x

## Wedstrijdgroepen\*

Maandag	19.00 – 21.00	Tumbling Wedstrijd	SD
Maandag	18.30 – 21.00	Acro Wedstrijd A-B-C	SD
Maandag	20.30 – 22.30	Demo B	SD
Dinsdag	18.00 – 20.30	Acro Wedstrijd I	SD
Woensdag	18.30 – 21.00	Acro Wedstrijd A-B-C	SD
Donderdag	19.00 – 21.00	Tumbling Wedstrijd	SD
Vrijdag	18.30 – 21.00	Acro Wedstrijd A-B-C-I	SD
Vrijdag	19.00 – 21.00	Tumbling Wedstrijd	SD
Zondag	09.00 – 11.00	Demo A	SD
Zondag	11.00 – 14.00	Acro Wedstrijd A-B-C-I	SD

\*na selectie

## Zaalcode:

DV = Basisschool De Vlinder - Lage Kaart 266 – Brasschaat (inkom Middelkaart)

LS = Gilo Kaart - Leeuwenstraat 50 – Brasschaat

SD = Sporthal Driehoek - Het Heiken 45 - Brasschaat

Het turnjaar vangt aan op 3 september 2018 en eindigt op 30 juni 2019.

Tijdens de schoolvakanties is er geen training. Wedstrijdgroepen hebben hun eigen vakantieplanning.

# Trainingen 2018 – 2019

Schema volgens weekdays en start uur  
 (onder voorbehoud van wijzigingen)

## Maandag

Maandag	18.00 – 19.30	Basis 3-4 (3 <sup>de</sup> - 4 <sup>de</sup> lj)	LS
Maandag	18.00 – 20.00	Tumbling Go	SD
Maandag	18.30 – 21.00	AcroWedstrijd A-B-C	SD
Maandag	19.00 – 21.00	Tumbling Wedstrijd	SD
Maandag	20.30 – 22.30	Demo B	SD

## Dinsdag

Dinsdag	18.00 – 20.00	Acro Go	SD
Dinsdag	18.00 – 20.30	AcroWedstrijd I	SD

## Woensdag

Woensdag	14.30 – 16.00	Pre-specialisatie	LS
Woensdag	16.00 – 17.00	Kleuters 1	DV
Woensdag	16.00 – 17.30	Airtrack + initiatietrampoline	LS
Woensdag	17.00 – 18.00	Kleuters 2	DV
Woensdag	17.30 – 19.00	Basis 2 (2delj)	LS
Woensdag	18.00 – 19.30	Basis 1 (1stelj)	DV
Woensdag	18.30 – 21.00	AcroWedstrijd A-B-C	SD
Woensdag	19.00 – 20.30	Basis 5 (vanaf 5 <sup>de</sup> lj en ouder)	LS
Woensdag	20.00 – 21.00	Dames	DV
Woensdag	21.00 – 22.30	Heren	LS

## Donderdag

Donderdag	18.00 – 20.00	Acro Go	SD
Donderdag	19.00 – 21.00	Tumbling Wedstrijd	SD

## Vrijdag

Vrijdag	18.00 – 20.00	Tumbling Go	SD
Vrijdag	18.30 – 21.00	AcroWedstrijd A-B-C-I	SD
Vrijdag	19.00 – 21.00	Tumbling Wedstrijd	SD

## Zaterdag

Zaterdag	09.30 – 11.00	Pre-specialisatie	SD
Zaterdag	11.00 – 13.00	Combi Go*	SD

## Zondag

Zondag	09.00 – 11.00	Demo A	SD
Zondag	11.00 – 14.00	AcroWedstrijd A-B-C-I	SD